



REALIZA Y EDITA



Consejo de la Juventud
región de murcia

AMELCA

Asociación Murciana de Estudiantes
y Licenciados en Ciencias Ambientales



Consejería de Desarrollo Sostenible
y Ordenación del Territorio de la Región de Murcia

COORDINACIÓN

Diana González Veracruz. AMELCA
Matilde Ruiz Parra, Dirección General de Calidad Ambiental

EQUIPO REDACTOR

Diana González Veracruz. AMELCA
Isabel Baños González. AMELCA
Alberto Franco Fernández. AMELCA
Diego Ibáñez Carpena. Consejo de la Juventud de la Región de Murcia.
José Gabriel Alcaraz Noguera. Comisionado de Medio Ambiente de la Universidad de Murcia
Matilde Ruiz Parra, Dirección General de Calidad Ambiental

Y quienes han participado en el Curso de Buenas Prácticas Ambientales, Calarreona (Águilas) 2007

DISEÑO E ILUSTRACIONES

GRAFYCO.COM

IMPRIME

NOVOGRAF



Quiero un aire limpio. Respirable.

No quiero consumir y consumir energía sin más...

Quiero que mi despacho genere sólo los residuos necesarios.

No quiero comprar cosas sin saber de dónde vienen, ni si quiera si las necesito.

Quiero un día a día sostenible, que no agote los recursos naturales.

No quiero contribuir al cambio climático emitiendo kilos de CO₂ con mi coche.

Quiero ser coherente.



Si no quieres ser parte del problema, sólo con algunos trucos diarios, con pequeños hábitos que no cuestan nada,...

PUEDES SER PARTE DE LA SOLUCIÓN

Sabemos que hay grandes problemas ambientales que están amenazando el planeta y los recursos naturales, debido a nuestro ritmo de vida desenfrenado pero, muchas veces, pensamos en la contaminación e imaginamos grandes empresas expulsando humo por sus chimeneas. Nos imaginamos importantes cumbres y pactos mundiales... y la solución, o parte de ella, está en nuestras propias manos. En las manos de cada cual.

Día a día generamos toneladas de residuos en nuestros hogares, despilfarramos cientos de litros de agua, elegimos qué productos compramos,... Somos responsables de la mayoría de las emisiones de gases de efecto invernadero que, sobre todo, el transporte y el consumo energético producen en nuestro país. Podemos apagar un ordenador, cerrar un grifo..., en nuestras manos está cambiar las cosas.

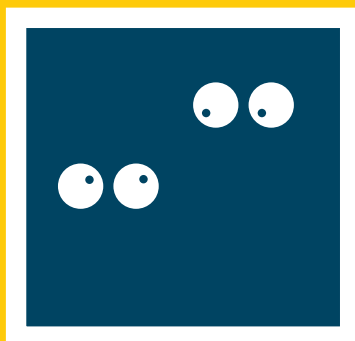
Tenemos una gran fuerza. Determinamos minuto a minuto la calidad ambiental de nuestra ciudad, de nuestro planeta, pero ¿qué es eso de la calidad ambiental? Calidad ambiental es apostar por una atmósfera respirable, por una adecuada gestión de los residuos, por no agotar los recursos. Es apostar porque las cosas se hagan bien, de forma respetuosa con el medio, por una gestión responsable de mi asociación, de mi empresa o de mi centro de trabajo.

Somos **JÓVENES, COHERENTES, CON SENTIDO COMÚN, APOSTAMOS POR UN RITMO DE VIDA SOSTENIBLE.** Por eso, desde el Consejo de la Juventud de la Región de Murcia te proponemos **PARAR Y PENSAR.** Te invitamos a **CAMBIAR** hábitos tan simples como importantes. ¡No imaginas el poder que tenemos en nuestras manos...!

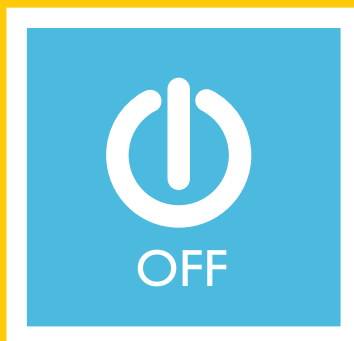
Esta guía pretende ser una ayuda , un manual de pequeños trucos con los que conseguir grandes logros, el logro de ser habitantes responsables del planeta. Aquí encontrarás los secretos que te permitirán vivir igual, pero sentirte mejor, las claves para que tu asociación, que siempre ha creído en la defensa del medio ambiente, de veras lo proteja. Aquí encontrarás algunas herramientas para aplicar en tu día a día... tan sencillas cómo de sentido común.

Desde el Consejo de la Juventud de la Región de Murcia te animamos a tomar parte, a **IMPLICARTE**, y a correr la voz, a contar esto a los demás, a los que te rodean y a actuar “con energía” contra los grandes problemas ambientales.

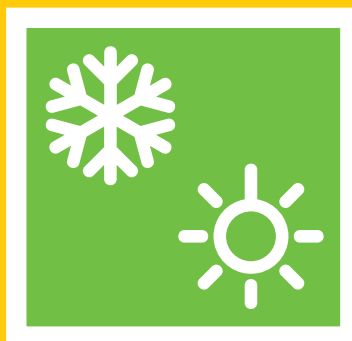
ALGUNOS TRUCOS PARA EL DÍA A DÍA



Un, dos, tres...
...apaga luces y energía



¡Desenchúfate...!
Electrodomésticos y
ordenadores



¡No te torres! Calefacción y
refrigeración



¿Qué tal si bajamos los humos?
Eco-transpórtate



¿Conoces las "3r"?
Reduce-Reutiliza-Recicla



¡Qué no se te escape una gota!



Y a la hora de comprar...
...vamos a pensar.



Menos ruido ¡Déjate el "run-
run"!



Los trucos de la abuela...
Sabios consejos



¿Qué mas podemos hacer?
Ecoauditorias y EMAS
Campañas e ideas para participar



Subete al carro de la
sensibilización... Pega tus
adhesivos



Ecodirecciones de interés

¡No soy
un sol!



¡VAYA SOL! ENERGÍA “SIN CABLES, NI ENCHUFES”

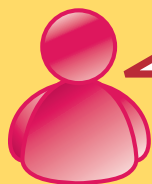
Abre las cortinas e intenta aprovechar al máximo la luz natural. Utiliza las habitaciones más luminosas como lugar de trabajo y las menos luminosas como almacén, dormitorio, etc.

Estamos tan acostumbrados a “encender la luz” que lo hacemos hasta cuando no la necesitamos, consumiendo un 20% más de lo necesario.

Y NOS SALE CARO... 5 luces encendidas suponen 60 euros más al año en la factura, ¡¡¡AHÓRRATELOS!!!

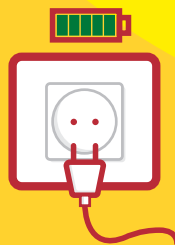
Tampoco debemos estar apagando y encendiendo con frecuencia los tubos fluorescentes, porque es en el encendido donde más energía se consume. Si vas a usar la luz más de 20 minutos, conviene dejarla encendida.

¡Desenchúfate!



Del Messenger cuando ya no estás

De la tele cuando no la estás viendo



Desconecta el cargador del móvil de la red, cuando ya está cargado



UN PLANETA CONSTANTEMENTE ENCENDIDO

Apaga los electrodomésticos que no utilices pero, ¡ojo!, apágalos del todo utilizando la función on/off de los aparatos: Cada vez que dejamos el punto rojo de “stand by” encendido, estamos consumiendo el 10% del total.

Usa bombillas de bajo consumo, son algo más caras ¡pero duran 10 veces más y ahorran un 80% de energía!

Enciende únicamente las luces imprescindibles y al salir: UN, DOS, TRES...APAGA.

La contaminación lumínica afecta tanto a las personas como al medio ambiente, generando inseguridad vial, dificultades en el tráfico aéreo y marítimo, daño en los ecosistemas nocturnos... Nuestra salud se ve mermada pero además, también lo está nuestro disfrute del firmamento que, excesivamente iluminado, ya no puede observarse por las noches, en nuestras ciudades y en centenares de kilómetros a la redonda.

Apuesta por las energías renovables en tu centro ¡Qué mejor lugar que la Región de Murcia, con tanto sol, para disfrutar de la ENERGIA SOLAR! Hay ayudas para ello.

 www.idae.es
www.argem.es

¿QUÉ PODEMOS HACER CON EL ORDENADOR?

Para empezar... ¿Sabías que tu ordenador tiene un modo de “ahorro de energía”? Búscalo. Comprueba todos los ordenadores de la ofi...

Si no lo puedes apagar porque no ha terminado de trabajar, el monitor, al menos, debe dejar de funcionar.

Elige salvapantallas en modo “Pantalla negro”, cuanto más color, más energía gastamos.

Modérate a la hora de las descargas de Internet. Tenemos la mala costumbre de tener el ordenador encendido constantemente y nos olvidamos de que está consumiendo.

Cuando no estés en el Messenger, ¡apágalo! Cuando reinicies sabrás si alguien ha intentado hablar contigo.





CANCELAR



**ACTIVA EL MODO
“AHORRO DE TÓNER”**



**IMPRIME POR LAS
DOS CARAS O DOS
PÁGINAS POR HOJA**



**APROVECHA TAMBIÉN ESE
PAPEL QUE SÓLO TENÍA
IMPRESA UNA CARA PARA
IMPRIMIR EN LA OTRA**



**NO LO IMPRIMAS TODO.
SUPONE UN GRAN GASTO DE
PAPEL Y ENERGÍA**



**USA ANTES LA VISTA PREVIA, Y
EVITARÁS ERRORES. UNA BUENA
LECTURA PREVIA, CORRIENDO LOS
FALLOS QUE SE “HAYAN ESCAPADO”,
AHORRARÁS MÁS PAPEL**



**USA LETRA DE
TAMAÑO MENOR**

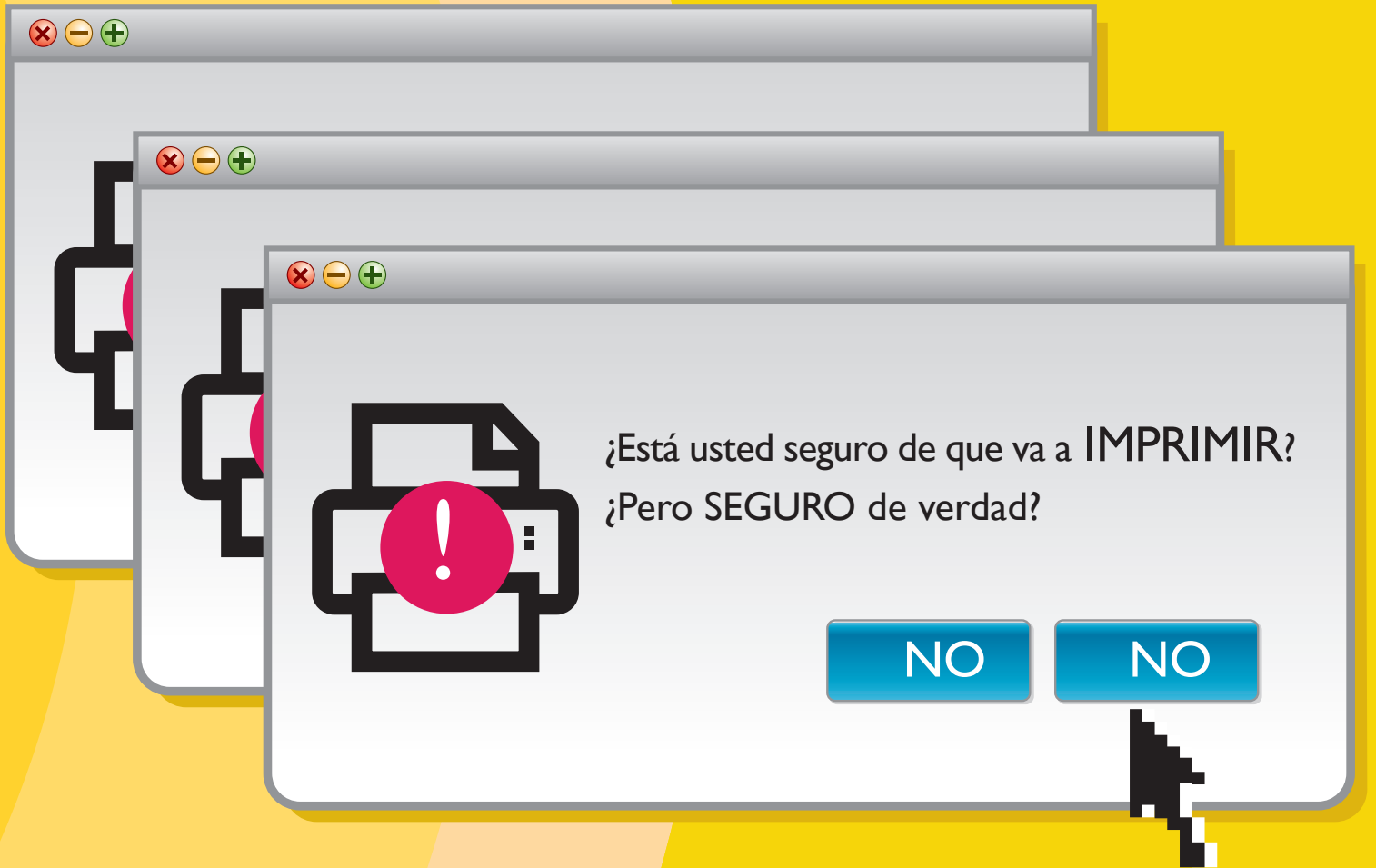


**MANDA A IMPRIMIR TODOS LOS
DOCUMENTOS A LA VEZ Y NO
DE UNO EN UNO**



**Y USA PAPEL RECICLADO
PARA IMPRIMIR Y
FOTOCOPIAR ¡CLARO QUE
SE PUEDE!**







PONTE LAS PILAS PERO QUE SEAN RECARGABLES...

¡Admiten hasta 1.000 recargas! Si puedes elegir entre usar pilas o la red, conéctate a la red.

¡EVITA LAS PILAS DE BOTÓN! Para que te hagas idea, uno sólo de esos pequeños botones podría contaminar 600.000 litros de agua, una cantidad mayor que la que bebe una familia de 4 miembros ¡durante toda su vida!



<http://www.greenpeace.org/espana/campaigns/energ-a/energ-a-limpia/eficiencia-y-ahorro>
http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/index_es.htm

Calefactores



20°C

Aire acondicionado



25°C



NO TE TORRES...

¿Te has dado cuenta que en verano pasamos frío en los sitios y en invierno excesivo calor? **¡NO TIENE SENTIDO!**

BÚSQUEMOS LA TEMPERATURA IDEAL en calefactores (20°C) y aire acondicionado (25°C) ¿Y por qué mantener encendidos el aire acondicionado y la calefacción horas y horas? Encendámoslos el tiempo que sea preciso para alcanzar esas temperaturas óptimas. Tengamos todas las puertas y ventanas bien cerradas para que se conserve el frío o el calor (¡¡Que luego abrimos la puerta y se nos olvida cerrarla!!).

- Bajando la temperatura sólo 1°C puedes reducir tu factura entre un 5 y un 10%.

¡CUIDADO QUE ME ESCAPOOO!...

Un buen aislamiento contribuye a un uso más eficaz de la energía, asegúrate de que las ventanas cierran bien.

La forma más sencilla de mantener el calor consiste en subir las persianas y abrir las cortinas durante las horas de sol del día. En cambio, al anochecer, cierra para evitar que el calor se pierda por los cristales.

Otra cosa que puedes hacer es ventilar los interiores el tiempo justo. En condiciones normales, diez minutos son suficientes para renovar totalmente el aire.

El aislamiento en fachadas, ventanas, techos y suelos es un gran aliado. Las fugas de calor al exterior se producen principalmente por paredes, ventanas y persianas. Si aíslas bien estos elementos puedes ahorrar hasta un 40% en el gasto de calefacción.

Una medida muy simple y barata es colocar juntas o burletes en las puertas que dan al exterior para evitar que entre el aire externo.

Si puedes, decídate por dobles ventanas o doble acristalamiento con cámara de aire en su interior, ya que puede evitar escapes de hasta un 40% del calor. En cualquier caso, puedes instalar burletes adhesivos o bandas de espuma sintética o de goma, o fijar los cristales con masilla o silicona, ahorrando entre un 5 y un 10% de energía.

Pero lo mejor sería, si tienes la oportunidad de elegir, que optes por un lugar construido siguiendo los principios de la arquitectura bioclimática.



¿Qué tal si
bajamos los
humos?

TRÁFICO, ESTRÉS, APARCAMIENTO...

Contribuyamos a tener **ciudades habitables, ciudades sin humos.**

Usa el Bus y evitarás tener que aparcar.

Paseando cuidarás tu salud, practicando un deporte al alcance de todo el mundo y del cual podemos decir que todo son ventajas.

Los beneficios del caminar son muchos: disminuye el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, favorece la interrelación social, previene el inicio de la diabetes, libera tensiones y reduce el estrés, ayuda a dormir mejor y a combatir el estreñimiento, etc.

Nos gastamos una pasta en gimnasios pero no perdonamos dos pisos... ¡Vengaaaa...! ¿qué tal si no abusamos de los ascensores?

COGE LA BICI... Y ECO-TRANSPÓRTATE

Murcia es una región con un clima espléndido y muchas localidades son bastante llanas. Desde siempre nuestros abuelos se han trasladado en bici, y hoy, las ciudades modernas, también fomentan el uso de la bici, no hay más que mirar a Europa.

Haz tu vida en bici: a la compra, al trabajo. No gastas ni contaminas, es sano, es agradable.

Muévete con la bici porque todo son ventajas:

Mejora el tono muscular

Retrasa y a veces impide la aparición artrosis

Disminuye la presión arterial

Aumenta la capacidad pulmonar

Aumenta el tamaño del corazón y su potencia

Equilibra nuestro peso

Disminuye la posibilidad de sufrir problemas en la columna o hernias

Mejora las articulaciones

Aumenta el calcio de los huesos, luchando contra la osteoporosis

¿HACIA DONDE VAS? COMPARTE COCHE

Y ese viejo coche que tiene “pasados los humos”, ya es hora de que le des un descanso...

¿Sabías que con una nueva renovación del parque de vehículos de más de diez años por otros nuevos (incluyendo aquí tanto los que tienen menos de cinco años como los que acaban de salir al mercado) se podría reducir el 40% de emisiones de CO₂ a la atmósfera, el 25% de los óxidos de nitrógeno y el 60% de la emisión de partículas?



<http://www.greenpeace.org/espana/campaigns/consumo/movilidad-y-transporte>

<http://www.murcia.coo.es/comunes/temp/recursos/15/46918.pdf>



¿Conoces las ‘3 erres’?



Reduce



Reutiliza



Recicla

Di no al “usar y tirar”, elige otro tipo de productos más duraderos.

Menos residuos =

- + Conservar los recursos naturales no renovables.
 - + Ahorrar energía.
 - + Reducir la contaminación del aire, del agua y del suelo.
 - + Disminuir la generación de CO₂...
- ...¡Y muchas cosas más!

RECUERDA:

*La mejor basura es la que no se genera.
¿LO INTENTAMOS?*

**Generamos más de
500 kilos de basura
por persona y año
¡500 kilos cada año!**



Reutiliza 2x1

Reutiliza todo el material de oficina que sea posible (clips, canutillos de encuadernación, etc.) y tu bolsillo también lo agradecerá.

Utiliza el material hasta el final y, siempre que sea posible, elige material recargable (tóner, rotuladores, bolígrafos, etc).

Un buen libro, una revista,... es “un tesoro a compartir”, fomenta la reutilización de material. Promueve “rastros” donde comprar y vender productos usados. Además, podréis sacar un dinerillo.

Y cuando creas que ya no te sirve un material, siempre habrá alguien que lo podrá usar (*Contacta con **ONG's y asociaciones** como **Traperos de Emaús** o participa en **El Proyecto Libro** de nuestra Comunidad Autónoma*).



**PROYECTO LIBRO
COMPARTE LA
CULTURA
RECICLANDO**

 <http://www.carm.es/cdsot>



¿Mezclarías la ropa blanca con la de color?

Cada cosa con lo suyo y ahorraremos agua y energía.

Y a los perezosos... **convéncelos** para reciclar. Es sencillo y cuando te acostumbras ¡mucho más! Solo tienes que buscar un rincón y prepararlo para separar tus residuos y, después, cada bolsa a su contenedor... **pide los contenedores de colores en tu ayuntamiento.**

RECICLAR

ENVASES LIGEROS

Contenedor amarillo

¿Qué depositamos?

Latas (refrescos, cervezas, conservas,...)

Envases de brik

Envases de plástico: de alimentación (bandejas de alimentos, botellas de agua, de zumos, ...), de limpieza (detergentes, suavizantes, ...), de higiene (champú, gel, crema...)

¿Qué no debemos depositar?

Pañales, restos de comida, papel, cartón, juguetes, cintas de vídeo, bombillas...

¿Para qué?

Los envases de brik se separan manualmente y se utilizan para fabricar bolsas de papel, láminas de aluminio o cartón, tableros de aglomerado, cartón para envases, papel de cocina, cartones para huevos, papel higiénico...

Las latas de acero/hojalata se separan, se prensan y se envían a una fundición de acero para hacer carrocerías, tubos de escape...

PAPEL Y CARTÓN

Contenedor azul

¿Qué depositamos?

El papel (folios, papel de regalo, folletos de publicidad...), los periódicos, las revistas, embalajes y los envases de cartón (cajas de galletas, cereales...)

¿Para qué?

Los papeles y cartones se llevan a una planta de reciclado, donde se clasifican según su composición para producir más papel y cartón.

VIDRIO

Contenedor verde

¿Qué depositamos?

Botellas, tarros (conservas, potitos...), frascos (cosméticos, perfumes...)

¿Qué no debemos depositar?

Frascos de medicinas, cerámica o porcelana, tubos fluorescentes o bombillas, restos de ventanas, espejos...

¿Para qué?

El vidrio, una vez limpio y triturado, es llevado a los hornos vidrieros donde se utiliza como materia prima para la elaboración de nuevos envases de vidrio.

ACEITE DOMÉSTICO USADO

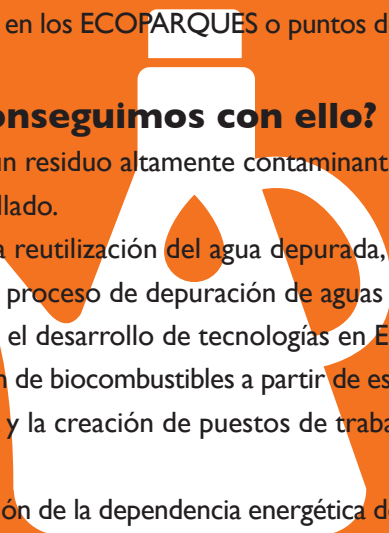


¿Qué hacer con él?

Mételo en una botella de plástico de refrescos, ya utilizada, y deposítalo en los ECOPARQUES o puntos de recogida.

¿Qué conseguimos con ello?

1. Eliminar un residuo altamente contaminante en la red de alcantarillado.
2. Facilitar la reutilización del agua depurada, y abaratar costes en el proceso de depuración de aguas residuales.
3. Fomentar el desarrollo de tecnologías en España para la fabricación de biocombustibles a partir de estos aceites domésticos, y la creación de puestos de trabajo en este sector.
4. La reducción de la dependencia energética del exterior.





MEDICAMENTOS... ¡DE VUELTA A LA FARMACIA!

En las farmacias podemos encontrar PUNTOS SIGRE (Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases del sector farmacéutico) donde podemos depositar envases vacíos, restos de medicamentos y medicamentos caducados y evitar que se mezclen con los residuos domésticos.

¿Y EL RESTO DE LOS MATERIALES ?... ...AL ECOPARQUE



El “Cajón desastre”.
Lo que no sabes donde
va, va al ecoparque.

¿Qué es un ECOPARQUE?

Es una instalación de recogida selectiva de residuos, en la que podemos depositar gratuitamente aquellos materiales que no tienen cabida en los contenedores anteriores.

¿Qué depositamos?

Cualquier tipo de residuo producido por particulares, comercios, oficinas y servicios cuya producción de residuos pueda asimilarse a los producidos en los domicilios (muebles y enseres, restos de poda, botes de pintura vacíos, aparatos electrónicos e informáticos, ropa usada, zapatos, radiografías...).

Si el **Ecoparque** no se encuentra suficientemente cerca de tu domicilio, puedes encontrar un **!!!Ecoparque Móvil!!!**

Es un vehículo que se instala periódicamente en distintos puntos de tu municipio, que transporta estos residuos no voluminosos al ECOPARQUE correspondiente, para poder reciclarlos posteriormente.



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA RED DE ECOPARQUES DE LA REGIÓN DE MURCIA:

¿DÓNDE PUEDES ENCONTRAR ECOPARQUES?

Abanilla, Águilas, Águilas-Calabardina, Alcantarilla, Aledo, Alguazas, Alhama de Murcia, Bullas, Calasparra, Caravaca de la Cruz, Cartagena, Cehegín, Ceutí, Cieza, Fortuna, Jumilla, Las Torres de Cotillas, Los Alcázares, Lorca, Mazarrón (Centro de Gestión), Molina de Segura, Moratalla, Mula, Murcia, Pliego, Santomera, San Javier, Santiago de la Ribera, San Pedro del Pinatar, Sotana, Torre Pacheco, Yecla.

OTRAS INFRAESTRUCTURAS PÚBLICAS DE GESTIÓN DE RESIDUOS URBANOS EN MURCIA

SELLADO DE VERTEDEROS

Calasparra, Cartagena (El Gorguel), Murcia, Cieza, Cehegín, Moratalla, Fortuna, Mazarrón

CENTROS DE GESTIÓN DIFERENCIADA DE RESIDUOS

San Javier, Torre Pacheco, Mazarrón

PLANTAS DE APROVECHAMIENTO DE BIOGÁS EN VERTEDERO

Murcia

PLANTAS DE RECUPERACIÓN Y COMPOSTAJE

Murcia, Lorca, Cartagena.

PLANTAS DE SELECCIÓN DE ENVASES

Murcia

ESTACIONES DE TRANSFERENCIA DE RESIDUOS URBANOS

Los Alcázares, Calasparra, Mazarrón y Yecla

+Info: www.carm.es/cdsot



nombre@direccion_de_correo.com

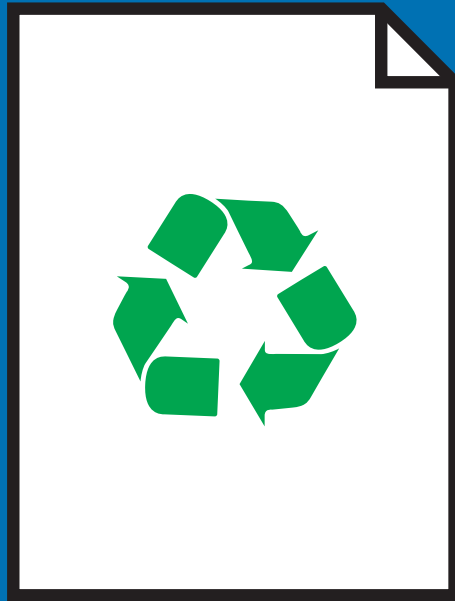
HAGAMOS UN BUEN PAPEL

- 1. Siempre que sea posible: usa el correo electrónico que es rápido, gratis y no necesita ser impreso.**
- 2. Evita la publicidad excesiva en papel y la impresión. Si recibes mucha publicidad que no te interesa, solicita que eliminen tu dirección de las listas de correspondencia.**
- 3. Pon un punto de papel para reutilizar ¡y lo volvemos a usar!**

Para tomar apuntes, para anotar cosas... para casi todo, se pueden usar las dos caras.

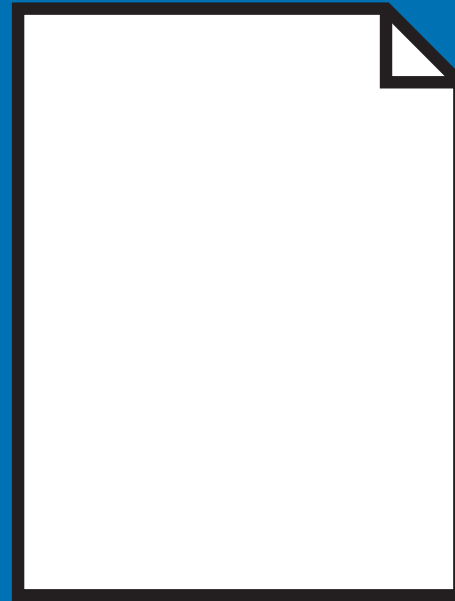
- 4. Utiliza papel reciclado y RECICLA, que nunca falte el contenedor cerca... Promueve el uso de papel reciclado en tu centro de estudio o trabajo. No es cierto que sea más caro. Su precio depende de muchos factores, fundamentalmente del precio internacional de la pasta de papel, y fluctúa mucho.**
- 5. Imaginación al poder... para empaquetar, una revista original.**

Para la fabricación de 1 tonelada de papel se necesita...



PAPEL RECICLADO

0 árboles
20 m³ de agua
2.850 Kw. (se ahorra el 62,5%)



PAPEL NUEVO

17 árboles (2.385 Kg. de celulosa)
100 m³ de agua
7.600 Kw.

Que no te engañen ya que existen varias definiciones para el papel según sus características ambientales, que en ocasiones pueden llevarnos a confusión y a no saber cuál es el papel que produce un menor impacto en el medio ambiente.

Antes de comprar un tipo de papel u otro debemos tener en cuenta dos aspectos: el origen de la materia prima y el proceso de producción, ya que podemos encontrar en el mercado todo este tipo de papeles:

A. Papel de fibra virgen

B. Papel ecológico

C. Papel reciclado

D. Papel totalmente libre de cloro (TCF, Totally Chlorine Free)

E. Papel con bajo contenido en cloro o libre de cloro elemental (ECF, Elementary Chlorine Free)



Un papel reciclado puede no ser ecológico si a pesar de utilizar fibras recuperadas mantiene un proceso productivo contaminante. No debemos olvidar que en ocasiones los tratamientos de las tintas compuestas por barnices, aceites, disolventes, pigmentos, anilinas y otros compuestos vertidos en grandes cantidades pueden generar impactos negativos en el medio ambiente.

El papel reciclado cumple las mismas especificaciones técnicas que los productos fabricados con pasta química virgen, ofrece las mismas garantías sanitarias y de durabilidad; además de una mayor opacidad, aspecto importante para el impresor que puede imprimir en gramajes más bajos sin que haya traspaso de tintas.

Recuerda que los certificados que sólo indiquen "Papel libre de cloro", o "Papel ecológico" no garantizan que el papel no sea ECF.

Para estar seguro, elige un papel certificado por algún organismo oficial.

ALGUNOS CONSEJILLOS:

El hacer manualidades con objetos reciclados es muy gratificante, no solo por lo bello que resultan sino, porque con este gesto, nos estamos preocupando por cuidar nuestro medio ambiente.

¡¡CUÍDALO, SÓLO TENEMOS UNO!!

Aprovecha la parte de atrás de los sobres para hacer anotaciones o, si no están muy deteriorados, pégalos de nuevo con algún adhesivo.

Usa los folios por ambos lados, incluidas las fotocopias.

En el hogar, reduce el consumo innecesario de productos de papel; para limpiar, utiliza trapos antes que rollos de papel de cocina, y cuando compres papel, elije siempre papel reciclado sin blanquear.

Usa manteles y servilletas de tela.

Separa el papel de escritorio del resto, su alta calidad lo convierte en el sustituto ideal de la pulpa en el proceso de fabricación. Las empresas recuperadoras de papel pagan más dinero por este tipo de papel.

Reduce la compra de productos con demasiados envoltorios.

Si es posible, guarda el papel de regalo para otras ocasiones. ¡Échale imaginación!



¡que no se te escape una gota!



<http://www.greenpeace.org/espana/campaigns/consumo/agua>
<http://www.emuasa.es/inicio.html>



¿Sabías que un baño gasta entre 3
y 5 veces más que una ducha?

¿Has pensado lo útil que puede llegar a ser un cubo?

Cuando te duches en invierno, utiliza un cubo para recoger el agua fría que sale hasta que se pone calentita.

Puedes colocar cubos en el patio o en la terraza de tu casa para recoger el agua de los días de lluvia. ¡Te servirá para regar las plantas, fregar el suelo, lavar el coche, etc!

Cuando un grifo gotee ponle un cubo mientras no lo repara el fontanero y, por cierto, ¡llámalo cuanto antes!

Utiliza un cubo y una esponja para lavar el coche, si lo haces así gastarás menos de 50 litros. En cambio, lavar el coche con una manguera puede suponer un consumo de unos 500 litros de agua.

