



INSCRIPCIÓN COMO DEMANDANTE DE EMPLEO

El Alta de la demanda de empleo puede realizarse:

- ***A través de medios telemáticos***

Para poder realizar el alta de la demanda por Internet, tiene que haber estado inscrito alguna vez en una oficina de empleo de la Región de Murcia.

Puede acceder con:

- Usuario/contraseña SEF
- Certificado Digital o DNI electrónico

En www.sefcarm.es

-Pulsar en “***Tu oficina SEF en casa***”.



-Pulsar en “***Demanda de Empleo***”.



Demanda de empleo
Demanda de empleo

- Pulsar el Servicio “***Alta, Baja o Suspensión de su demanda***”

- ***Presencialmente acudiendo a la oficina de empleo***

Puede solicitar [cita previa](#) en nuestra pagina www.sefcarm.es o a través del teléfono 012

Para cualquier duda puede contactar en los siguientes teléfonos:

968-375915

968-375884

Correo: sef-oficinaregional@carm.es