

# TIEMPOS DE CONDUCCION Y DESCANSO

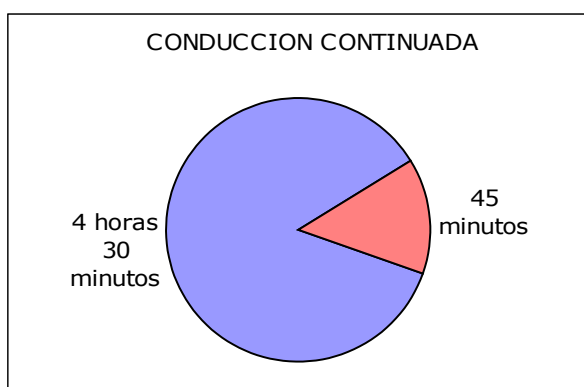
Resumen de la aplicación del nuevo Reglamento Comunitario 561/2006, que será aplicable a partir del

**11 de abril de 2007.**

## Conducción Continuada:

Después de un periodo de conducción de **4 horas y 30 minutos** se deberá realizar un **descanso** de, al menos, **45 minutos**.

También se podrán **intercalar** esos 45 minutos en esas 4 horas y 30 minutos, pero realizando **dos únicos descansos**, el **primero** de, al menos **15 minutos**, y el **segundo** de, al menos **30 minutos**.



## Conducción Diaria:

Definición: Por conducción diaria se entiende **el tiempo de conducción entre dos descansos diarios, o entre un descanso diario y uno semanal.**

No se podrá realizar una **conducción diaria de mas de 9 horas**, excepto **dos veces** a la semana que se podrá **llegar a 10 horas**.

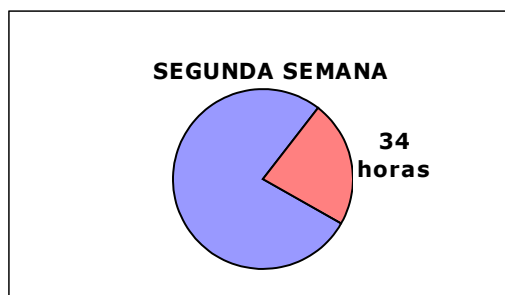
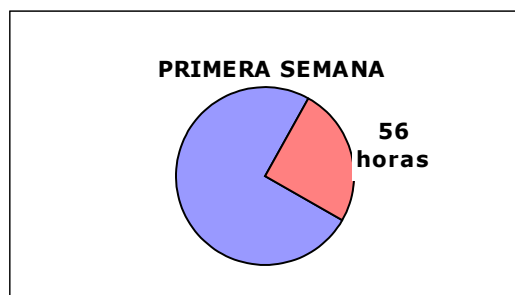
## Conducción Semanal y Bisemanal

Definición de semana: El periodo que transcurre entre las 0 horas del lunes y las 24 horas del domingo.

Conducción **Semanal:** En una semana no se podrá conducir mas de **56 horas**.

Conducción **Bisemanal:** En dos semanas no se podrá conducir mas de **90 horas**.

## Descanso diario:



**Definición:** El tiempo de descanso que un conductor debe disfrutar en un **periodo de 24 horas**.

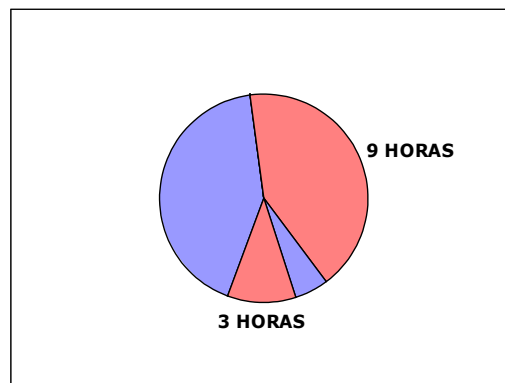
Descanso **diario normal**: **11 horas** ininterrumpidas

Descanso **diario fraccionado**: El descanso de 11 horas se puede sustituir por un descanso fraccionado de **12 horas**, que se tomarán en un periodo ininterrumpido de **3 horas primero y luego otro de 9 horas**, también ininterrumpido.

Descanso **diario reducido**: Un máximo de **tres veces a la semana** se podrá reducir el descanso diario de 11 horas hasta un mínimo de **9 horas consecutivas**. Este descanso reducido no será necesario recuperarlo la semana siguiente.



### Descanso diario fraccionado



### Descanso diario DOS CONDUCTORES.

Definición de conducción en equipo: El periodo de conducción realizado, de forma conjunta, por dos conductores.

Descanso diario: Dentro de un **periodo de 30 horas** ambos conductores habrán de disfrutar de un **descanso** (con el vehículo parado), de al menos **9 horas**.

### Descanso semanal:

Definición: El tiempo de descanso que se debe realizar tras conducir un máximo de 6 días de forma consecutiva.

Descanso **semanal normal: 45 horas**

Descanso **semanal reducido: Un mínimo de 24 horas.**

Si **una semana se realiza un descanso reducido**, de menos de 45 horas, por ejemplo de 32 horas, **la semana siguiente, obligatoriamente hay que tomar un descanso de, como mínimo 45 horas.** Además los descansos reducidos deberán recuperarse sumando las horas que se hayan tomado de menos, a un descanso normal de las tres semanas siguientes:

Ejemplo:

Descanso 1ª semana: 32 horas (debo 13 horas)

Descanso 2ª semana: 45 horas

Descanso 3ª semana: 45 horas

Descanso 4ª semana: 45 horas + 13 horas que debía = 58 horas

### **Discos que debe llevar el conductor.**

El conductor debe llevar a bordo del vehículo que vaya conduciendo los discos **que haya utilizado durante la semana que esté en curso en el momento de ser controlado y los 15 días anteriores**

Por ejemplo: Si es controlado un miércoles deberá llevar consigo: el del miércoles, el martes, el lunes de esa semana y los discos de los 15 días anteriores a esa semana.

**A partir del 1 de enero de 2008 deberá llevar los discos de los últimos 28 días.**

Si el conductor lleva un vehículo con **tacógrafo digital** cuando sea controlado deberá llevar consigo lo siguiente: Su **tarjeta de conductor**, o los **papeles de impresión debidamente rellenos si aún no tiene la tarjeta**, y si ha conducido algún vehículo con tacógrafo analógico durante esa semana o alguno de los 15 días anteriores, **los discos que haya utilizado.**

Si el conductor lleva un vehículo con **tacógrafo analógico** deberá llevar consigo los **discos de la semana en curso y los 15 días anteriores**, y si ha conducido un vehículo con **digital** deberá llevar consigo la **tarjeta de conductor**, y **si no tenía tarjeta cuando condujo el digital deberá llevar los papeles de impresión.**